



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

27.12.2006 【我主！我天主！求賜信德的光線！】

多默回答說：「我主！我天主！」 若 20：28

默想：一週的第一天清晨，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見墳墓空了，却不相信。伯多祿與耶穌最愛的門徒，聽了瑪利亞的話，馬上跑去墳墓，伯多祿看見了，尚有些困惑，而那最愛的門徒只看見殮布就相信了。當這兩位門徒離開後，瑪利亞尚留在墳墓外痛哭，有兩位天使告訴她，她還不相信，耶穌親自顯現給她，她尚未明白，待耶穌叫她的名字時，她好像羊聽見牧羊人的叫喚一樣，要親眼看見耶穌和聽到他的聲音才相信。同一天晚上，門徒都留在屋內避猶太人，耶穌顯現在他中間，向他們說：「願你們平安！」，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便歡喜起來。當時多默並不在場，雖然同伴將喜訊告訴他，但他不相信，除非親眼看見耶穌及親手去摸過他的傷口才會相信。(若 20)

行動：我是誰？我是那位最愛的門徒？是伯多祿？是瑪利亞瑪達肋納？是門徒？或是多默？「我主！我天主！」今天讓我特別求主時時賞賜我信德的恩典！尤其在困難和信仰低潮的時刻，我特別需要信德的力量走主給我計劃的道路。今天我也為缺乏信德的近人祈禱，願信德的光線穿透他們的心田！